



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**GINCANA CULTURAL ESTUDANTIL 2019 – CONEXÃO COM A AMAZÔNIA**

**SÚMULA ESPORTIVA**

**ATIVIDADE: CORRIDA DE REVEZAMENTO 300 METROS (FEMININO)**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DATA: 15/07/2019**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 4 atletas que deverão correr uma etapa de 75 metros cada uma.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**GINCANA CULTURAL ESTUDANTIL 2019 – CONEXÃO COM A AMAZÔNIA**

**SÚMULA ESPORTIVA**

**ATIVIDADE: CORRIDA DE REVEZAMENTO 300 METROS (MASCULINO)**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DATA: 15/07/2019.**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 4 atletas que deverão correr uma etapa de 75 metros cada um.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**GINCANA CULTURAL ESTUDANTIL 2019 – CONEXÃO COM A AMAZÔNIA**

**SÚMULA ESPORTIVA**

**ATIVIDADE: CORRIDA 75 METROS (FEMININO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Um atleta que deverá correr uma etapa de 75 metros.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: CORRIDA 75 METROS (MASCULINO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Um atleta que deverá correr uma etapa de 75 metros.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: SALTO EM DISTÂNCIA (FEMININO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Um atleta que deverá correr 30 metros e saltar na caixa de areia.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: SALTO EM DISTÂNCIA (MASCULINO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Um atleta que deverá correr 30 metros e saltar na caixa de areia.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: TORNEIO DE PÊNALTI (FEMININO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por quatro duplas.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: TORNEIO DE PÊNALTI (MASCULINO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por quatro duplas.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**





UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: VÔLEI DE AREIA (FEMININO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por uma dupla, que deverá jogar 2 sets de 21 pontos e um set 15 pontos.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: VÔLEI DE AREIA (MASCULINO)**

**DATA: 15/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por uma dupla, que deverá jogar 2 sets de 21 pontos e um set 15 pontos.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: HANDBALL (MASCULINO)**

**DATA: 16/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 6 atletas, que deverão jogar dois tempos de 20 minutos.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: HANDBALL (FEMININO)**

**DATA: 16/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 6 atletas, que deverão jogar dois tempos de 20 minutos.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: CABO DE GUERRA (FEMININO)**

**DATA: 16/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 6 atletas.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ  
CAMPUS REGIONAL ÓBIDOS

**ATIVIDADE: CABO DE GUERRA (MASCULINO)**

**DATA: 16/07/2019.**

**EQUIPE: LAGUINHO PAUXIS**

**DESCRIÇÃO:** Equipe formada por 6 atletas.

NOME	ASSINATURA

**LÍDERES DA EQUIPE:**