

Dia “D” da Saúde



PROGRAMAÇÃO

DATA: 04/05

08h – Café da manhã coletivo.

08h 30min – Prática de exercícios laborais.

Educador físico Rodrigo Araquém

14h – Palestra: Saúde: “A importância da prevenção/Qualidade de vida”.

Enfermeiro Ediney Vasconcelos da Costa

15h 30min – Palestra: “Ergonomia do Trabalho”.

Engenheiro Caio Flávio Nunes

16h 30min – Palestra: “Desenvolvendo habilidades”.

Pe Egilberto Rabelo

Durante o evento serão realizadas aferição de pressão, testes de glicose e cálculos de IMC dos participantes.