



**PROGEP**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ

# Semana dos Servidores da Ufopa

Na semana em que se comemora o Dia do Servidor Público, a Progep promoverá, de 24 a 28 de outubro de 2022, algumas ações voltadas aos nossos servidores.

Confira a programação, mobilize sua unidade e participe!



**24 e 25 de outubro:  
Seminário de Gestão de Pessoas**

**26 de outubro:  
Ação em alusão ao Outubro Rosa**

**27 de outubro:  
Café da manhã dos servidores**

**28 de outubro:  
Final dos Jogos dos Servidores**

**SEMINÁRIO DE**

**GESTÃO DE PESSOAS**

**DA UFOPA**



24 e 25 de outubro de 2022

Horário: 14h as 18h

Local: Auditório da Unidade Tapajós

### **24 DE OUTUBRO:**

**Os reflexos da sobrecarga de trabalho na saúde mental dos servidores**

**Participação:** Equipe Psicossocial da PROGEP

**Plano Acadêmico e revisão da Resolução nº 184/2017-CONSEPE**

**Participação:** Diretoria de Avaliação e Informações Institucionais

### **25 DE OUTUBRO:**

**Flexibilização da Jornada de Trabalho dos Técnicos Administrativos: avanços, análises e avaliações**

**Participação:** Reitoria e CFAJ

**Programa de Gestão e Desempenho (PGD)**

**Participação:** Diretoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas



# "Previna, Cuide e Ame!"



26 de outubro de 2022

Horário: 8h30min

Local: Entrada do Bloco Modular Tapajós II (Unidade Tapajós)

## **Palestra sobre câncer de colo no útero e de mama**

**Participação:** Tatiana Sousa Cavalcante (Médica - Unimed)

## **Avaliação Nutricional / IMC**

**Participação:** Bartira Viana (Nutricionista - Unimed)

## **Atendimentos de saúde e aconselhamento**

**Participação:** Equipe de enfermagem da Unama e Unimed

## **Ação de integração "Bike Suco"**

**Participação:** Unimed

**Participação da "Casa Rosa" (a confirmar)**

# Café da manhã dos Servidores



27 de outubro de 2022

Horário: 8h

Local: Deck da unidade Tapajós ("Madeirão")

**8h - Recepção dos Servidores**

**8h30 - Mensagem da Reitora**

**8h45 - Mensagem sobre cultura de paz  
da Comissão de Ética**

**9h - Coffeebreak e música**

**10h - Encerramento**



# Final dos Jogos dos Servidores



28 de outubro de 2022

Horário: 8h

Local: Rola Bola 3

**8h - Disputa pelo terceiro lugar do futebol masculino**

**8h15 - Disputa pelo 1º lugar do vôlei de areia feminino**

**9h - Disputa pelo 1º lugar do futebol masculino**

**10h - Encerramento e premiação das equipes**

**11h - Momento de integração dos servidores  
com música e feijoada**