



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRO REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIRETORIA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Prezados servidores desta universidade,

Certamente todos vocês acompanham com atenção as notícias sobre a pandemia de coronavírus. Com o crescimento do número de casos e a iminência de transmissão comunitária no país, é importante que nos preparemos adequadamente para que façamos parte da solução do problema.

Em consonância com políticas da Organização Mundial de Saúde e Ministério da Saúde, nesta ocasião, nossas recomendações são as seguintes:

- 1) Caso você apresente quadro compatível com a doença (febre e/ou tosse, coriza/espirros, mialgia), mesmo SEM diagnóstico laboratorial, permaneça em casa;
- 2) Procure serviço de saúde para diagnóstico e tratamento. Serviços de emergência deveriam ser reservados para casos dessa natureza. É sabido que a maior parte dos pacientes tem boa evolução e não necessita de hospitalização. Portanto, é sugerido que você busque serviços ambulatoriais ou mesmo permaneça em sua casa nas situações mais leves;
- 3) Para aqueles que se ausentarem por motivo de doença, pede-se que os faltantes notifiquem sua chefia imediata no prazo de 24 horas. A Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida receberá todos os atestados de afastamento gerados por motivo de saúde **em formato digital** no prazo de **05 dias** contados da sua emissão através do e-mail: siasstapajos@ufopa.edu.br enquanto perdurar o estado de emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (COVID-19).
- 4) Mantenha atenção sobre medidas que reduzem contágio e disseminação: lavagem de mãos com água e sabão ou uso do álcool em gel 70% com frequência; ao tossir e espirrar cubra nariz e boca com lenço ou com o braço e não com as mãos; prevenção de contato das mãos com a face; limpeza frequente de áreas de contato (mesas, maçanetas etc.) com álcool; não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos; evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados; uso de máscaras para aqueles sintomáticos.
- 5) Difunda essas informações entre seus pares, familiares e amigos.

Contamos com sua participação.

Vivian Silva Da Costa Pontes
Médica Perita UFOPA
CRM-9463