



INFLUENCIA DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE NA SAÚDE PÚBLICA, GRATUIDADE NÃO É QUALIDADE.

Wanderson Farias Silva, Edenira Nunes Costa e Itamar Rodrigues Paulino

As Academias ao Ar Livre (AAL) foram implantadas para estimular e facilitar a prática em atividades físicas na população, com o intuito de promover melhor qualidade de vida para a população em geral, com enfoque maior na população da terceira idade que está mais propensa a doenças cardiovasculares, entre outras causadas por maus hábitos do dia a dia. Por ser de acesso gratuito as AALs vem beneficiando pessoas de baixa renda que não teriam condições de pagar para frequentar uma academia convencional. Os aparelhos são construídos por tubos de metal ou aço maciço sendo fixos e não permitindo ajustes. Pelo motivo das AALs serem projetadas em aparelhos que não permitem ajuste para cada estatura humana, sua ergonomia dificulta a realização das atividades executadas pelos usuários. Este relato tem como objetivo avaliar qual a real influência das AALs na saúde de seus usuários e como essa prática interfere na em suas vidas. A metodologia utilizada para avaliação foi a observação do fluxo dos usuários da academia implantada na praça Tiradentes além de aplicar um questionário fechado sobre a quantidade, qualidade e segurança do local e equipamentos da academia tendo como entrevistados frequentadores de faixa etárias distintas e ambos os sexos. Nos resultados da pesquisa, entrevistamos 17 frequentadores, os resultados mostram que os usuários aprovam o ambiente e aparelhos, havendo uma pequena discordância das respostas na questão da qualidade e segurança por não existir alguma informação nos aparelhos com indicações de uso, e também, a falta de profissional qualificado para auxiliar os frequentadores em suas atividades com os equipamentos. Por fim, as academias de fato, tornou-se uma boa opção para iniciar uma rotina de práticas em atividades físicas porém, deve-se saber avaliar serviço oferecido por completo, a gratuidade dever estar acompanhada da qualidade, o acompanhamento de um profissional se torna fundamental para que se alcançar os resultados desejáveis nas atividades físicas, além da manutenção desses espaços e garantir a qualidade e eficácia do serviço prestado que é fundamental para garantir que a população continue a frequentar os espaços de incentivo para uma vida mais saudável.

Palavras-chave: academia; saúde; população.