



## **FRATURAS NO FÊMUR DECORRENTES DE QUEDAS EM IDOSOS: uma revisão sistemática**

Samara Cardoso De Oliveira, Kézia Cristina Pereira De Souza, Raqueline Carvalho De Queiroz e Elidiane  
moreira kono

As fraturas do fêmur, decorrentes de quedas, são as lesões mais acometidas em idosos, sendo escalados como traumas de baixa energia (escorregões e quedas da própria altura) e de alta energia (quedas de escadas e pontos com níveis mais altos que o solo). As quedas em sua maioria terão as fraturas como consequência, e a pertinência desses traumas estão associadas com mais incidência em mulheres, estando às mesmas vinculadas a atividades domésticas e fatores hormonais, diferenciados dos homens. Este estudo teve por objetivo identificar os fatores que contribuíram com as quedas em idosos, ocasionando fraturas no fêmur. Os levantamentos de dados foram de categoria bibliográfica, nos acervos de artigos científicos das plataformas: Scielo, PEDro e Lilacs, além de livros disponíveis na biblioteca do Instituto Esperança de Ensino Superior (IESPES) Santarém-PA. Segundo o levantamento bibliográfico, vários fatores de riscos são mais específicos para as fraturas do fêmur em idosos, como maior prevalência dos casos, instabilidade da coordenação motora; baixa acuidade visual e condições do ambiente como: degraus, piso irregular, ruas não pavimentadas e também os fatores pessoais como as roupas e sapatos inadequados; além da presença de morbididades como patologias ósseas e uso de medicamentos que contribuem para as quedas nos idosos. Acredita-se que fatores intrínsecos (alterações fisiológicas, anatômicas e patologias) e extrínsecos (fatores sociais e do ambiente) estão intimamente ligados a quedas em idosos que levam ao trauma mais frequente, que são as fraturas no fêmur, pode-se ressaltar que em relação ao gênero, observou-se a incidência de fraturas no fêmur com predominância no sexo feminino, levando a acreditar que fatores hormonais, fisiológicos e epidemiológicos estão relacionados com o índice de fraturas de fêmur no sexo feminino. Portanto acredita-se que as quedas com fraturas de fêmur são as lesões traumáticas mais acometidas na senilidade com uma relevância, tendo como causas fatores fisiológicos e do ambiente que contribuem com as quedas e lesões traumáticas no fêmur.

**Palavras-chaves:** Fraturas de Fêmur; Idosos; Quedas.