



A IMPORTÂNCIA DA INTEGRAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PRIMÁRIA

Elén Juliane Da Silva, Késsia Nogueira De Sousa, Luana Siqueira Barros, Ocimara Dos Anjos Tedesco e Rui Massato Harayama

Introdução: Consoante a Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2020 a perspectiva é que a depressão seja a segunda mais importante causa de incapacidade, o que poderia ser diminuído com a integração entre a saúde mental e a atenção primária, haja vista que esta, geralmente mais acessível e aceita pela comunidade, segundo dados funciona tão bem quanto o cuidado tradicional com encaminhamento ao especialista. **Objetivo:** Evidenciar a importância da integração entre saúde mental e a atenção primária como forma de atender os pacientes que necessitam dessa assistência e promover saúde. **Justificativa:** Com intuito de destacar os serviços da atenção primária como apoio para a promoção de saúde mental e a importância dessa integração como mecanismo de contribuição para o bem-estar dos usuários. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de Revisão Integrativa de literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, usando como critérios de inclusão de um total de 80: textos completos disponíveis (51), publicados na Língua Portuguesa (39), do tipo artigo (36), entre os anos de 2013 a 2017 (21), filtrados por conteúdo (3). A busca foi feita utilizando os descritores: integração, saúde mental e atenção primária. Após o uso dos critérios de inclusão e leitura cuidadosa dos materiais, permaneceram no estudo três artigos. **Resultados:** Segundo o estudo, a importância se dá pelo fato de que na atenção primária há um maior vínculo entre profissional e usuário, por conseguinte uma equivalência ou até superioridade de resultados se comparado ao tratamento especializado. Salienta-se também que onde a saúde mental está integrada como parte dos serviços da atenção primária, o acesso melhora e os transtornos mentais são identificados mais rapidamente. Além disso, a atenção primária ainda oferece uma maior disponibilidade e custo-efetividade. **Conclusão:** Mediante a análise de dados podemos concluir que a integração entre a saúde mental e atenção primária é indubitável para o processo de promoção de saúde, pois esta funciona como o melhor caminho para garantir que as pessoas recebam o cuidado do qual necessitam.