

CARDÁPIO JANTAR – CICLO 02**SEMANA 02**

	SEGUNDA (11/09)	TERÇA (12/09)	QUARTA (13/09)	QUINTA (14/09)	SEXTA (15/09)
PROTEINA	Frango desfiado	Picadinho com legumes	Estrogonofe de frango	Bisteca de porco ao forno	Frango guisado
VEGANO	Feijão tropeiro com couve	Escondidinho de legumes	Ovo mexido c/ legumes	Moqueca de banana da terra	Hamburguer de soja
ACOMPANHAMENTO 01	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
ACOMPANHAMENTO 02	Sopa de feijão	Feijão	Caldo delícia	Feijão	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO 03	Macarrão	Sopa de legumes	Macarrão	Canja de galinha com legumes	Macarrão
GUARNIÇÃO 01	Salada crua	Salada de repolho	Mix de salada crua	Vinagrete	Salada cozida
GUARNIÇÃO 02	Farinha	Farinha	Farinha	Farinha	Farinha
SUCO	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Gelatina

CARDÁPIO ALMOÇO – CICLO 02
SEMANA 02

	SEGUNDA (11/09)	TERÇA (12/09)	QUARTA (13/09)	QUINTA (14/09)	SEXTA (15/09)
PROTEINA	Frango ao molho branco	Pemil ao forno ao barbecue e Isca de frango	Toscana e frango desfiado	Frango assado ao molho de laranja	Feijoada e vatapá de frango
VEGANO	estrogonofe de soja	Legumes ao forno c/ ovos	Torta de soja	Omelete	Berinjela recheada
ACOMPANHAMENTO 01	Arroz Branco	Arroz	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz
ACOMPANHAMENTO 02	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
ACOMPANHAMENTO 03	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	
GUARNIÇÃO 01	Salada crua	Salada crua	Salada cozida	Batata doce cozida	Couve e acelga
GUARNIÇÃO 02	Farinha	Farinha	Farinha	Farinha	Farofa com soja
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Doce	Fruta
SUCO	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco